

# Torik

都歷部落

一烈 海派過生活  
TRAVEL IN SEA STYLE

Torik 都歷

來到都歷，如果只是看看風景絕對是你最大的損失！花個半天或一天的時間，跟著部落族人的腳步，帶你好好地在部落裡探險玩樂一番。從立式划槳、海上膠筏、藥草足浴、月桃工藝，到最在地的部落美食，各種精彩活動任你挑選，如果覺得玩不夠，還可以電話預約幫你安排專屬的私房行程喔！



## 身心放鬆！都歷秘製藥草足浴！

採用黃荊、狗肝菜等，具有消炎作用的部落野生藥草，與清水熬煮後，使雙足浸泡在濃濃藥草香的水浴，讓溫暖的水溫，從足底湧上、活絡全身的血液循環。再以部落自製精油按摩，從手腕、至胳膊，延伸到腋窩淋巴腺做結束，身心都通體舒暢。



## 跟著水上男兒划槳去！

海洋與溪流水域，對於都歷部落是重要的文化精神象徵。返鄉青年馬丁（吳龍），是美國與阿美族的混血兒，醉心於海洋探索，不但考取多項專業證照，更將分享阿美族眼中的海洋，與專業教練群帶領大家到馬武窟溪體驗 SUP（立式划槳），讓大家都有一樣的水域運動體驗。

## 都歷部落 海派攻略

這樣玩最海派！



## 會呼吸的海！海上膠筏遨遊太平洋

來到部落稱「calacahay」（會呼吸的海）的海岸，聽著海浪的聲音，感受出海的節奏，就像呼吸一樣具有規律，讓我們乘上部落自己製作的膠筏，學習乘風破浪的絕技。跟著部落男兒一起，趁著藍天白雲，海正美麗，出海徜徉。



## 阿美族捲煙就是不一樣！

來到都歷部落，絕對不能錯過的工藝體驗，以及部落內種植的特殊植物就是一菸草！跟著部落族人一窺菸草生長環境與部落文化的關係，了解傳統捲菸草的步驟，再讓旅人自己動手捲菸草，特殊的香氣與體驗你一定得試試！



## 女力爆發！工藝達人手把手帶你做編織！

都歷，阿美族語稱「torik」，意為編織。從部落名稱，即可得知都歷對於工藝的擅長與源遠流長。部落人的工藝造詣可說是東海岸部落中的箇中翹楚，不僅月桃工藝厲害，藤編、棉花工藝等等，都難不倒都歷人，他們也樂意將這項體驗分享給旅人。



## 卯起來吃！欲罷不能「豐」味餐

香氣滿溢的月桃主題晚餐，將月桃的美麗顏色、香氛氣味入菜，成為獨具都歷特色的風味料理。在溫馨可愛的花園裡，有薰衣草、迷迭香，有原生種茄子、有野菜的蹤跡，讓我們點起幾盞燈火，在星空夜幕底下，盡情享用一場酬謝味蕾與視覺的豐味晚餐。

想體驗東海岸的原住民的生活及文化卻不知道從何入門嗎？那就趕快看過來喔！由交通部觀光局東海岸國家風景區管理處打造的東海岸部落旅遊品牌「一烈！海派過生活」，不只幫你嚴選東海岸各種有趣、好玩又「海派」的部落；各種獨家資訊也通通告訴你！部落的哪個導覽員優秀？想住到部落人的家裡體驗最 Local 的生活？部落有哪些優質的深度旅遊活動？跟著「一烈！海派過生活」解鎖東海岸，當個「海派」份子吧！



交通部觀光局  
東管處官網·部落觀光專頁

### 建議路線

半日遊程：

路線 1 | 海上膠筏 → 風味餐

路線 2 | 部落導覽 → 手作（月桃 / 菸草）→ 風味餐

路線 3 | SUP 體驗

一日遊程：

海上膠筏 → 風味餐 → 部落導覽 → 手作（月桃 / 菸草）

※ 行程皆可客製

### 聯絡方式

電話：0966-509919

email：Surot.siku@msa.hinet.net

臉書粉絲專頁名稱：Torik - 奇拉巴扇

海派指數：





Torik 都歷

# 都歷

## TORIK

### 關於。都歷部落

都歷部落位於台東縣成功鎮，是一個歷史悠久、人口眾多的阿美族部落。阿美語「Torik」，是編織之意，由於部落族人個個擁有出眾的月桃手工編織工藝，部落也因此為名。除了編織，都歷部落流傳下來的阿美族生活智慧更是無比珍貴的瑰寶，依山傍海的各項生活技能讓族人衣食無憂。來到都歷部落，記得把握機會多跟族人學點技能啊！

